



Lidocaine spinalt

Et alternativ til ASA 2-3

Fred Andersen, anestesilege Haukeland Universitetssykehus

- Fordeler:
- Rask gjenvinning av motorikk og vannlating

- Ulemper:
- TNS = Transient Neurologic Symptoms
 - Smerter glutealt + bilateralt bakside underex
 - Oppstår 12-24 timer etter spinal
 - Vedvarer 4-5 døgn
 - 30 % har moderat til sterke smerter
 - Gir ingen skade av nerver
 - Lidocaine: TNS 14 %
 - Bupivacaine: TNS 0-1%



Lavdose Lidocaine (<40 mg) + Fentanyl (<12,5 µg)

- TNS: 0-4%
- Stabil hemodynamikk
- Sensorikk etter 80 minutt
- Vannlating etter 130 minutt
- Utskrivelse fra sykehus etter 145 minutt
- Kan utskrives uten vannlating dersom UL viser lite urin i blæren

Zaric D, Christiansen C, Pace NL et al. Transient neurologic symptoms after spinal anesthesia with lidocaine versus other local anesthetics: a systematic review of randomized, controlled trials. Anesth Analg. 2005 Jun;100(6):1811-6. Review.

Ben-David B, DeMeo P, Lucyk C et al. A comparison of minidose lidocaine-fentanyl spinal anesthesia and local anesthesia/propofol infusion for outpatient knee arthroscopy. Anesth Analg. 2001 Aug;93(2):319-25.

Dagkirurgisk Seksjon 2006-2008

- 33 pasienter fikk lavdose lidocaine med eller uten fentanyl spinalt
- ASA1: 3; ASA2: 22; ASA3: 8
- Alder 64,8 år (14-87)
- Isobar lidocaine 20 mg/ml
- 13 pasienter fikk lidocaine 2,6 (SD 0,6) ml
- 20 pasienter fikk lidocaine 1,5 ml + fentanyl 10,9 µg

		<i>n</i>
<u>Operasjonstype:</u>		
Artroskopier		9
Fjerning ostemateriell		16
Varicer		4
Urologiske inngrep		2
Midasolam i.v (mg)	1,6 (1,5)	33
Peroperativblødning (ml)	8,9 (23,5)	33
Peroperativ Ringer iv (ml)	627 (248)	33
Maximalt systolisk blodtrykk peroperativt (mmHg)	160 (28)	33
Minimalt systolisk blodtrykk peroperativt (mmHg)	122 (21)	33
Andel pasienter som trengte inotropi, vaspressorer iv (%)	6,0 %	2
Kirurgi tid (min)	38,0 (33,4)	33
Recovery tid: Tiden fra kirurgislutt til utreise fra sykehuset (min)	172 (58)	28
Andel pasienter med spontan vannlating i recovery tid (%)	94,0 %	31
Aldrete (ref 0-20)	19,0 (0,8)	10
Andel pasienter innlagt i sykehusavdeling (%)	9,7 %	3

- Tilstrekkelig bedøvelse til alle pasientene
- Max skår på tilfredshet over opphold (ref 1-3) og smertesituasjon (ref 1-3) (n = 24) 1 døgn etter operasjon.

Konklusjon

Lavdose lidocaine/fentanyl spinalt

- Komplett anestesi i 1 time
- Rask recovery
- Rask kontroll på vannlating
- Lav TNS frekvens
- Gunstig alternativ til ASA 2 og 3 pasienter