



Flash Bronzer fra Lancôme, 275 kr.

DIOR BRONZE AUTO-BRONZANT
GELÉE DE MONDI
ACTIVATEUR DE HAÏLE
ET PROLONGATEUR
T/M/ ACTIVATOR & EXTENDER

CORPS / BODY

Dior

Dior Bronze Gelée de Monoi fra Dior, 315 kr.

Selv-bruning

Med et godt selvbruningsprodukt får du en gylden glød uten å utsette huden for de skadelige UV-strålene. For et jevnt og holdbart resultat bør du forberede huden først. Start med å skrubbe bort løse hudceller, smør deretter kroppen med en lett krem som du lar trekke godt inn i huden. Påfør et jevnt lag med selvbruningskrem, og vær ekstra nøye med albuer, knær, hårfestet og øyenbryn. Vask hendene grundig når du er ferdig for å unngå skjolder. Fargen vil normalt sitte fra tre til ti dager.

Shea Foot Cream fra L'Occitane, 198 kr.



Velpleide føtter

Det er lett å fokusere på mage, rumpe og lår når bikinisesongen nærmer seg, men husk at også føttene trenger pleie. Start med et varmt fotbad. La føttene hvile i vannet i ti minutter, slip deretter den harde huden med en pimpstein eller en fotfil. Masser med en mykgjørende skrubb som inneholder eteriske oljer, skyll føttene og påfør folkrem. Avslutt gjerne med neglelakk. En frisk farge passer godt til gylden hud og fremhever brunfargen.

Foot Balm fra Weleda, 167 kr.



Foot Balm
cares and refreshes tired feet

Foot Balm



Shea Ultra Rich Hair Cream fra L'Occitane, 169 kr.

Extreme Rescue Force fra Redken, 414 kr.

Sunt hår
Håret er svært sensitivt overfor miljøet, og mange opplever at det føles tørt, matt og livløst etter en lang vinter med ekstreme værforhold. I tillegg til en hårklipp, er det viktig å kure håret for å tilføre fuktighet og næring – gjerne en til to ganger i uken. Invester i produkter tilpasset din hårtypen for maksimalt utbytte, og bruk solbeskyttende produkter når du skal ut i solen. Er du plaget med veldig tørre spisser, kan du la være å bruke sjampo akkurat her, noe av renssegenskapene vil alltså renne ned langs hårstråene slik at det blir rent.

Fuktighet

Fuktighet styrker hudens barriere, det er derfor viktig å smøre inn kroppen med en god bodylotion eller kroppsolje – spesielt etter at man har skrubbet seg. For noen holder det med en lettere krem, mens en kroppsolje passer perfekt til tørr hud og såre områder. Det finnes også tørrøljer som er lettere og trekker raskt inn i huden. Det aller viktigste er at huden blir myk og gjennomfuktet.



Huile Élixir Oil Therapy fra Biotherm, 295 kr.



Honey-Avocado Butter fra Ison, 680 kr.

Sunt hår

Håret er svært sensitivt overfor miljøet, og mange opplever at det føles tørt, matt og livløst etter en lang vinter med ekstreme værforhold. I tillegg til en hårklipp, er det viktig å kure håret for å tilføre fuktighet og næring – gjerne en til to ganger i uken. Invester i produkter tilpasset din hårtypen for maksimalt utbytte, og bruk solbeskyttende produkter

når du skal ut i solen. Er du plaget med veldig tørre spisser, kan du la være å bruke sjampo akkurat her, noe av renssegenskapene vil alltså renne ned langs hårstråene slik at det blir rent.



Body Contouring Gel fra Nimue, 499 kr.



Aromessence Slim Effect fra Decléor, 599 kr.

Cellulitt-behandling

I tillegg til ulike salongbehandlinger, kan man ty til cellulittkrem for å få bukt med appelsinhuden. Cellulittprodukter skal drenerer bort avfallsstoffer, øke forbreningen av fettcellene og blodsirkulasjonen lokalt. Best resultat får du i kombinasjon med godt kosthold og litt mosjon. Ønsker du å bruke en cellulittkrem på badet hjemme, bør du massere inn produktet ordentlig for å få et bra resultat. Glem ikke å drikke vann, gjerne en til to liter fordelt utover dagen.



Multivitamin Hand and Nail Treatment fra Dermalogica, 298 kr.

Myke hender

Bort med tørr og ru hud, velpleide hender er ikke uopnåelig. Start med å skrubbe hendene slik at døde hudceller renses vekk. Smør dem deretter inn med et tykt lag håndkrem, og pakk dem inn i plastikkhansker eller en plastikkpose. La hendene bli godt gjennomfuktet mens du ser på tv eller sover. Resultatet er supermyke og velpleide hender.



Cellular Hand Cream fra La Prairie, 745 kr.