



inneholder også salisylsyre som både virker peelende og demper betennelsesreaksjoner, sier Kjersti Johansen.

### HUDORM S.O.S.

#### Æsj, for et ekkelt ord. Men hva er det?

– Komedoner, også kalt hudormer eller svarte prikker, er bare innkapslet talg som har gjennomgått en oksideringsprosess. Så nei, svarte prikker er ikke skitt! Oksydering er en kjemisk reaksjon. Tenk på hva som skjer med et eple når det er delt i to, og du lar det bli liggende en stund: det blir brunt. På samme måte skjer oksydering i en åpen pore hvor oksygen er til stede. Talg og døde hudceller som befinner seg nede i poren oksyderes, og blir dermed svart. Porer med innkapslet talg, er follikler som er fylt av samme materie, men som kun har en mikroskopisk åpning til hudens overflate. Når luften ikke kan trenge inn i follikkelen, oksyderes ikke materien, og forblir dermed hvit, forklarer fagsjef Ann-Kristin Stokke ved Dermalogica.

#### Hva kan gjøres?

Eliminer alt som kan legge seg i porene, som fete kremer og foundations, og bruk makeup som er merket «non-comodogenic», det vil si at de ikke blokkerer porene og danner komedoner. Ha en grundig renserutine: eksfoliering kan hjelpe på svarte prikker.

– Dyptrengjørende ansiktsmasker, som for eksempel leirmasker, kan også være veldig effektive på å rense poreåpningen, råder Markus Zitting.

#### Kan jeg klemme?

Absolutt ikke! Det kan ødelegge porene og etterlate grelle, permanente, vidåpne krater. Dersom du har mer en bare et par hudormer, bør du ha regelmessige dyprensbehandlinger hos en hudpleier som åpner porene og får ut ormene på en forsvarlig måte.

Gode renserutiner er alfa omega om du ønsker deg klar og vakker hud.



Murad Exfoliating Blemish Treatment Gel, kr 685

Exfoliating Blemish Treatment Gel

Murad BLEMISH CONTROL

MATIS PARIS

RÉPONSE PURE

Matis Pure Lotion, kr 299

Nimue Active Gel, kr 598

nimue SKIN TECHNOLOGY

ACTIVE GEL GEL ACTIF

Clinique Anti-Blemish Solution Cleansing foam og Clarifying Lotion, begge kr 180, Clearing Moisturizer, kr 230 Introsett med små størrelser, kr 285

CLINIQUE anti-blemish solutions

cleansing foam mousse nettoyante formule s.o.s.

CLINIQUE anti-blemish solutions

clarifying lotion lotion clarifiante formule s.o.s.

CLINIQUE anti-blemish solutions

clearing moisturizer hydratant purifiant formule s.o.s.

CLINIQUE anti-blemish solutions

clearing complex masque masque purifiant éclaircissant et régénérant produit à problème

Dermalogica Concealing Spot Treatment, kr 375

concealing spot treatment

dermalogica

dermalogica

1.5 FL. OZ. / 15 ml

VITA PLUS

clearing complex masque

clears, smoothes and relaxes problem-prone skin

masque purifiant éclaircissant et régénérant produit à problème

75 ml (2.5 fl. oz.)

MD Formulations Vit-A-Plus Clearing Complex Masque, kr 449